

ধ্যাপক ডাঃ সালমা সুলতানা

ফসিপিএস (সার্জারী), এমএস (জেনারেল সার্জারী), এফএসিএস
জেনারেল ও ল্যাপারোস্কপিক সার্জন
অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান
সার্জারী বিভাগ
ঢাকা মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল

Prof. Dr. Salma Sultana

FCPS (Surgery), MS (General Surgery), FACS
General & Laparoscopic Surgeon
Professor & Head
Department of Surgery
Dhaka Medical College & Hospital

Name: Mrs Khodeza Begum

Age: 33 Y

Date: 29 Nov-2023

ID: 2308013092

Mobile No: 01731190233

Patient Complaints

Dx: Duct ectasia Rt breast, bilateral
chest wall pain with
Hypovitaminosis D
For follow up

C/C: 1. Persistent non cyclical pain
in both breasts(Rt>Lt)

2. Purulent Rt nipple discharge on
compression

Personal History

MF : 15 Yrs

Issue : 3(3 NVD)

Age at 1st child : 20 Yrs

ALC : 3 yrs

Breast Feeding : Yes(Rt>Lt)

H-O OCP : Yes, N/S

Regular

LMP : 21/11/23

Family History

BBD : 1st degree paternal cousin

Medical History

Bronchial Asthma

Migraine

H/O Hypovitaminosis D : S. Vit D-70
(Nov 23)

Surgical History

Appendicectomy-2005

Drug History

D rise, Coralcal DX, Cabolin 0.5 mg,
Provair 10, Doxiva, Brodil Azmasol

Diagnosis

Duct ectasia Rt breast, bilateral
chest wall pain with BA

Investigation

1. USG of both breasts and axillae
2. Serum Vitamin D3 level

Rx

1. Tab. Coralcal-DX

0+1+0 ----- ভরা পেটে-----৩ মাস

Advice

* ভারী কাজ নিষিদ্ধ, সবসময় সঠিক মাপের ব্রা পরবেন। রাতে soft support
ব্রা পরবেন। দুঃশ্চিন্তা মুক্ত থাকবেন। প্রতি মাসিকের ২য় সপ্তাহে / মাসের নির্দিষ্ট
তারিখে নিজে নিজে ব্রেস্ট পরীক্ষা করবেন।

* ১. সব ধরণের ভারী কাজ নিষিদ্ধ। ২. প্রতিদিন সকাল ৯ টা থেকে দুপুর ৩ টার
মধ্যে খালি গায়ে বসে ১ ঘন্টা রোদ পোহাবেন। ৩. প্রতিদিন দুধ, ১ বাটি টক দই,
ডিম ও ছোট মাছ, সমুদ্রের মাছ খাবেন---চলবে।

* ১ বছর পর দেখা করবেন।

Tab. Napa 500mg

2+2+2 - ৩ মাস পর পরীক্ষা করুন।

salma

29 NOV 2023

২ বছর পর -

Dr. Rupa