

# অধ্যাপক ডাঃ সালমা সুলতানা

এফসিপিএস (সার্জারী), এমএস (জেনারেল সার্জারী), এফএসিএস

জেনারেল ও ল্যাপারোস্কপিক সার্জন

অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান

সার্জারী বিভাগ

ঢাকা মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল

# Prof. Dr. Salma Sultana

FCPS (Surgery), MS (General Surgery), FACS

General & Laparoscopic Surgeon

Professor & Head

Department of Surgery

Dhaka Medical College & Hospital

Name: Mrs Khodeza Begum

Age: 33 Y

Date: 23 Aug-2023

ID: 2308013092

Mobile No: 01731190233

## Medical History

Vit D(23/8/23): 18.6

## Diagnosis

Duct ectasia Rt breast, bilateral chest wall pain with Hypovitaminosis D

## Investigation

1. Serum Vitamin D3 level

## Rx

### 1. Cap D Rise 40,000 unit

সপ্তাহে ১ টা করে ----- ৩ মাস

### 2. Tab. Coralcal-DX

০+১+০ ----- ভরা পেটে----- ৬ মাস

### 3. Tab. Cabolin 0.5mg

প্রতি সপ্তাহে ১ টি করে----- ৩ মাস

## Advice

\* ভারী কাজ নিষিদ্ধ, সবসময় সঠিক মাপের ব্রা পরবেন। রাতে soft support ব্রা পরবেন। দুঃশ্চিন্তা মুক্ত থাকবেন। প্রতি মাসিকের ২য় সপ্তাহে / মাসের নির্দিষ্ট তারিখে নিজে নিজে ব্রেস্ট পরীক্ষা করবেন।

\* ১. সব ধরনের ভারী কাজ নিষিদ্ধ। ২. প্রতিদিন সকাল ৯ টা থেকে দুপুর ৩ টার মধ্যে খালি গায়ে বসে ১ ঘন্টা রোদ পোহাবেন। ৩. প্রতিদিন দুধ, ১ বাটি টক দই, ডিম ও ছোট মাছ, সমুদ্রের মাছ খাবেন।

\* ৩ মাস পর দেখা করবেন।

Salma  
23 AUG 2023

BANGLADESH SPECIALIZED HOSPITAL LTD.

21 Shyamoli, Mirpur Road, Dhaka-1207, Bangladesh. E-mail: bshl.dhaka@gmail.com, Web: www.bdspecializedhospital.com, Phone: 09666700100

Hotline: 10633