

অধ্যাপক (ডাঃ) মোঃ আব্দুল কাদের আকন্দ  
এমবিবিএস, এফসিপিএস (মেডিসিন), এমডি (কার্ডিওলজী), এফএসসি (আমেরিকা)  
মেডিসিন ও হৃদরোগ বিশেষজ্ঞ  
ক্লিনিক্যাল ও ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট  
অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান, কার্ডিওলজী (অবঃ)  
স্যার সলিমুল্লাহ মেডিকেল কলেজ ও মিটফোর্ড হাসপাতাল, ঢাকা

**PROF. (DR.) MD. ABDUL KADER AKANDA**  
MBBS, FCPS (Medicine), MD (Cardiology), FACC (USA)  
Medicine Specialist & Cardiologist  
Clinical & Interventional Cardiologist  
Professor & Head of the Department, Cardiology (Ret.)  
Sir Salimullah Medical College & Mitford Hospital, Dhaka

Patient ID : 13609  
Gender : Male  
Contact No : 01712141298

Patient Name : Mr. Feraul Islam  
Age : 53 years

Date: 23-03-2024

# Symptom	Duration
1 New Patient	
2 H/O Chest pain 20 days ago	
3 Exertional Chest pain	

Temperature: °F Pulse: 76 /min  
BP: 120/80 mmHg

# Sign	Severity
1 Lung symptoms	Clear
2 Heart symptoms	NAD

#### # Provisional Diagnosis

- 1 DM
- 2 CCS
- 3 .

#### # Advised Investigation

- 1 HbA1c, RBS, eGFR, S. Electrolytes, SGPT, Uric Acid, TSH
- 2 Echocardiogram: Dr. Feraul/Dr. Abul Monsur

Dr. Feraul  
23/3/24

#### Rx

1. Tab Pladex A - o+s+o, খাওয়ার পরে, চলবে
2. Tab Xelpid (20 mg) - o+o+s, চলবে
3. Tab Bislol (1.25 mg) - s+o+o, চলবে
4. Tab. Ramoril (1.25 mg) - o+o+s, চলবে
5. Tab Nidocard Retard (2.6mg) s+o+s চলবে
6. Tab Vastarel MR - s+o+s, চলবে
7. Cap. Progut (20mg) s+o+s খাবার আগে চলবে
8. Nitrosol Spray - বুকে ব্যাথা হলে জিহ্বার নিচে ১ বা ২ পাকু দিবেন। বসা অবস্থায় নিবেন। দাঁড়ানো অবস্থায় নিবেননা।

#### # Plan

- 1 CAG+/- Revasc

#### Advice:

1. তৈলাক্ত ও চর্বি জাতীয় খাবার নিয়ন্ত্রণ করবেন। পাতের আলগা লবণ খাবেন না। ধূমপান করবেননা / জর্দা খাবেননা।
2. ডায়াবেটিসের চিকিৎসা চলবে।
3. সপ্তাহে ১ দিন প্রেসার মেপে কাগজে লিখে রাখবেন।
4. নিয়মিত হাঁটাচলা করবেন, প্রতিদিন ৪৫ মিনিট জোরে হাঁটবেন। ভরা পেটে হাঁটবেননা।

24 MAR 2024

Rx ৬. Tab. Adepro ১ টি সন্ধ্যায়  
o+s+o ২৭/৩/২০২৪  
24/3/24

১ মাস পর আসবেন।

Signature