

ডাঃ কাজী শাহাদাৎ হোসেন

এমবিবিএস (সি.ইউ), ডি-অর্থো (বি.এস.এম.এম.ইউ), সিসিডি (বারডেম)
ফেলোশিপ ইন পেইন ম্যানেজমেন্ট (ইন্ডিয়া)
এও স্পাইন প্রিন্সিপাল এন্ড এডভান্স (ইন্ডিয়া)
এও ট্রমা বেসিক (ঢাকা) এন্ড এডভান্স (ইন্ডিয়া)
বেসিক এন্ড এডভান্স ট্রেইনিং আর্থোস্কপি (ইন্ডিয়া)
সহযোগী অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান, অর্থোপেডিক সার্জারী বিভাগ
ময়নামতি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল, কুমিল্লা।



Minimal Invasive Orthopedic Care & Pain Management Centre.

Name: Laxman Sarkar

Age: 38M - Sex: M Date: 28 FEB 2024

Wt: 93 kg
BP:

- উপদেশ
- 1) মালিশ নিষেধ, প্রয়োজনে গরম সেক দিবেন
 - 2) মেরুদণ্ড বাকা করে যে কোন কাজ নিষেধ।
 - 3) হাটু তাজ করে নিচুস্থানে (খোঁড়া শিডি) বসা নিষেধ।
 - 4) উচ্চ কমড় ব্যবহার করবেন ও চেয়ার এ বসে নামায পড়বেন।
 - 5) শোয়ানো ব্যায়াম করবেন এবং ওজন নিয়ন্ত্রনে রাখবেন।

Δ PLD at L4/5
& cervical PLD C5/6

SLRT: 40° (R/L)

Fit
Fit } 5/5 (R/L)

Red

Ades

MRI of C/S spine
MRI of L/S spine

Cervical collar

Tab. Mirozan 2.5mg

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Raditil 20mg

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Serge 40mg

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Pruidol 3mg

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Tpe

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Deflazit 6mg

২৫০৫১

ভরা পেটে

Tab. Roal-D

০৫২৫০

ভরা পেটে

৩০
৫/৫

Sup. Voltalin - 50mg

28 FEB 2024

[Signature]

For English



চেম্বার:
মুন হাসপিটাল লিঃ

৪ শহীদ বাজা নিজামউদ্দিন রোড, বাউতলা, কুমিল্লা।



কম নং- ২২১/এ (২য় তলা), রোগী দেখার সময়ঃ
প্রতিদিন দুপুর ১টা - ৩টা, বিকাল ৫টা - রাত ৮টা
সিরিয়াল: 01759-404340