



Mobile: 01711378178
Email: jamshed.munir.alam@gmail.com

Prof. Dr. Md. Jamshed Alam Khan
MBBS, MCPS (Medicine), MD (Hepatology)
Senior Consultant - Gastroenterology & Hepatology
Liver, Gastroenterology & and Medicine Specialist
Ex-Professor & Head of Department - Dept. of Liver
Shaheed Suhrawardy Medical College and Hospital, Dhaka
BMDC: A-13581

অধ্যাপক ড. মো. জমসেদ আলম খান
এমবিবিএস, এমসিপিএস (মেডিসিন) এমডি (হেপাটোলজি)
সিনিয়র কনসালটেন্ট - গ্যাস্ট্রোএন্টারোলজি ও হেপাটোলজি
লিডার, পরিপাকতন্ত্র ও মেডিসিন বিশেষজ্ঞ
প্রাক্তন অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান - লিডার বিভাগ
শহীদ সোহরাওয়ার্দী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল, ঢাকা
বিএমডিসি রেজি. এ-১৩৫৮১

Name: Nikul Akter

Age: 38

Date: 03 AUG 2023

উপদেশঃ
* দুধ ও দুধ জাতীয় খাবার নিষেধ।
* সন্ধ্যার মাংস, খাসির মাংস নিষেধ।
* শাক ২ ঘন্টা পর খাবেন।
* খাবার ১ ঘন্টা পর পানি খাবেন।

BRA
sleep
APP
BRB

Rx

- Tab. Spem 40
 $\frac{1}{2} + 0 + \frac{1}{2}$
খাওয়ার ৩০ মিনিট আগে — ২৫৭৫
- Tab. Optan 40
0 + 0 + 1
খাওয়ার ৩০ মিনিট আগে — ২৫৭৫
- Tab. Paridan
1 + 0 + 1
খাওয়ার ৩০ মিনিট আগে — ২৫৭৫
- Tab. Gestal fel 500
1 + 0 + 1
খাওয়ার ৩০ মিনিট আগে — ২৫৭৫
- ~~Tab. f~~
- Tab. Zimex 50
0 + 0 + 1 - ৭৫৫
খাবার পর
- Cap. Moxa cil 50
2 + 0 + 2 - ৭৫৫
খাবার পর

a concern of BRB

রোগী দেখার সময়:

সকাল ১০.০০ টা - সন্ধ্যা ০৫.০০ টা

এমফোটেক্সট এর জন্য: ১০৬৪৭, ০১৭৭৭ ৭৬৪৮০০-৩

ডাঃ মোহাম্মদ হারুন অর রশিদ

এমবিবিএস (ঢাকা), বিসিএস (স্বাস্থ্য), এমডি-হেপাটোলজী (বিএসএমএমইউ)
লিভার, গ্যাস্ট্রোএন্টারোলজী ও মেডিসিন বিশেষজ্ঞ
(হেপাটোলজিস্ট ও ইন্টারভেনশনাল এন্ডোস্কপিস্ট)
সহকারী অধ্যাপক (লিভার, গ্যাস্ট্রোএন্টারোলজী বিভাগ)
কর্ণেল মালেক মেডিকেল কলেজ

Dr. Mohammad Harun Or Rashid

MBBS (Dhaka), BCS (Health), MD-Hepatology (BSMMU)
Liver, Gastroenterology & Medicine Specialist
(Hepatologist & Interventional Endoscopist)
Assistant Professor (Liver, Gastroenterology Department)
Colonel Malek Medical College
BMDC Reg. No.-A-39636

Name: MRS. Nikul Akter

Age: 36 Year Date: 04.10.23

c/e
Dyspepsia
constipation

O/E

BP- 110/80

Inv

USG - Pally 4/10

- A/C T
 - RBS
 - CBC
 - TSH
- } (2)

Endos. - Error

Rx ①

উপদেশঃ-

- * নিয়মিত হাটবেন প্রতিদিন ৪০ মিনিট
- * ১ বেলা ভাত, ২ বেলা রুটি
- * খাবার পর কমপক্ষে ২ ঘন্টা শোয়া নিষেধ
- * ১ গ্লাস পানিতে ২ চামচ ইসুবগুলের জুসি মিশিয়ে প্রতিদিন সকালে/রাতে খাবার ১ ঘন্টা পর খাবেন।
- * খাবার মাঝখানে পানি খাবেন।

নিষেধঃ-

- * ~~মুগ~~ দুধ জাতীয় খাবার
- * বাল ভাজাপোড়া বাহিরের খাবার
- * অতিরিক্ত চর্বিযুক্ত খাবার
- * ফাস্টফুড (পিজ্জা, বার্গার, ইত্যাদি)
- * সফট ড্রিংকস (পেপসি কোক, ইত্যাদি)
- * তরকারির বোল

② Tab. Vonomax - 10mg
2 + 0 + 0 ————— ১ ঘন্টা

③ Tab. Angenta
2 + 0 + 0 ————— ১ ঘন্টা

④ Tab. Resolox (1mg)
0 + 0 + 2 ————— ১ ঘন্টা

⑤ sy p. Ucerafate
2/2 টামচ + ২ বাঃ → ২ ঘন্টা

⑥ Tab. Domilin (10mg)
2 + 0 + 2 ————— ২ ঘন্টা

চেম্বার :

পপুলার ডায়াগনস্টিক সেন্টার লিঃ
শিববাড়ী মোড়, জয়দেবপুর, গাজীপুর সদর, গাজীপুর
সিরিয়ালের জন্য হটলাইন : ০৯৬১৩৭৮৭৮১৬, ০৯৬৬৬৭৮৭৮১৬

রোগী দেখার সময় :
শনি, রবি, সোম, বুধ ও বৃহস্পতিবার
বিকাল ৪টা থেকে রাত ৯টা

Prof. Dr. Mohammad Mohibur Rahman
MBBS, FCPS (Medicine) MD (Gastroenterology)
Medicine Gastroenerology & Liver Disease Specialist
Professor & Head of the Department Gastroenterology
Uttara Adhunik Medical College

Reg No : **22051109** SI No : **004**
Name : **MIKUL AKTER**
Age : **36Y 9M 12D** Sex : **Female**
Weight : Height :
Visit Date : **19-Mar-2023** Dr Code : **M337**

Epigastric pain
Burning sensation in the ^{Rx}
body and abdomen
Bowel habit- normal
BP-110/80 mm of Hg

Treatment:

<u>Name of the drug</u>	<u>Dose</u>	<u>Timing</u>	<u>Duration</u>
Cap Opal 20 mg	1-0-1	½ hr before meal	2 months
Tab Epitra 1 mg	0-0-1	at bed time	2 months
Tab Sentix 0.5 mg	0-1-0	after meal	2 months
Cap D-rise 40000 U	one cap	2 weekly	3 months
Tab Ostocal G	1-0-1	after meal	3 months

Advice:

Serum Vit. D / - 6 bmo on



Prof. Mohammad Mohibur Rahman

MBBS, FCPS (Medicine), MD (Gastroenterology)

Professor and Head

Department of Gastroenterology

Uttara Adhunik Medical College

For Appointment

Hotline No: 10665 ☐ 09666710665

Web : www.uchbd.com

Uttara Crescent Diagnostic & Consultation Centre

Plot No: 16 & 40, Sector-7, Rabindra Saroni

Uttara, Dhaka-1230, Bangladesh

Total health care solution