

DR. ABDUS SALAM OSMANI
MBBS, MD (NEPHROLOGY), CCD (BIRDEM), BCS.
CONSULTANT NEPHROLOGIST.

Member International Society of Nephrology (ISN).
Trained in Kidney Transplant, Manipal Hospital, Bangalore, India.
Specialist in Kidney Diseases, Diabetes, Dialysis and Transplant.

NATIONAL INSTITUTE OF KIDNEY DISEASES AND UROLOGY.

Sher-E-Bangla Nagar, Dhaka.

Phone: +880 1711054956

E-mail: dr.osmani.abdussalam@gmail.com

Registration Number: 28914

Chandree

ডাঃ আবদুস সালাম ওসমানী

এমবিবিএস, এমডি (নেফ্রোলজি), সিসিডি (বারডেম), বিসিএস।

কনসাল্টেন্ট কিডনি রোগ।

সদস্য-ইন্টারন্যাশনাল সোসাইটি অব নেফ্রোলজি।

ট্রেইন্ড ইন কিডনি ট্রান্সপ্লান্ট, মনিপাল হাসপাতাল, ব্যাঙ্গালোর, ভারত।

কিডনি রোগ, ডায়াবেটিস, ডায়ালাইসিস ও ট্রান্সপ্লান্ট বিশেষজ্ঞ।

ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব কিডনি ডিজিজেস এন্ড ইউরোলজি।

শেরেবাংলা নগর, ঢাকা।

ফোন: +৮৮০ ১৭১১০৫৪৯৫৬

ই-মেইল: dr.osmani.abdussalam@gmail.com

রেজিস্ট্রেশন নাম্বার: ২৮৯১৪

consultant

Name: Mr. Mohammad Mujibor Rahman Sohel (ID - 1493) , 01845393258, 68kg Date: Aug 20, 2023

Complaints

- Weakness
- Flactuation of BP
- Nausea
- Vomiting
- 7 days
- Headache
- occasionally
- Loss of appetite
- 15 days

Findings

- BP: 151 / 86mmHg
- Pulse: 78 bpm
- Ht.: 5' 5" (165.1cm)
- BMI: 21.3 Normal Weight

Investigation

- Blood: CBC
- S.Albumin
- Serum Iron Profile
- Urine: R/M/E

Diagnosis

- DM
- HTN
- ESRD on MHD

Rx

1. **TAB CARDINOR 2.5mg**
1+0+0 চলবে খাওয়ার পরে
2. **TAB TIGINOR 10mg**
0+0+1 চলবে খাওয়ার আগে
3. **TAB CLOPID 75mg**
0+1+0 চলবে ভরা পেটে
4. **TAB ESOTID MUPS 20mg**
1+0+1 চলবে খাওয়ার আগে
5. **TAB OMIDON 10mg**
1+1+1 চলবে খাওয়ার পরে
6. **CAP DICALTROL 0.25mcg**
0+1+0 চলবে খাওয়ার পরে,
7. **TAB RENESIS 70gm**
1 tab on Saturday, Monday and Wednesday...contd
8. **TAB FOLISON 5mg**
0+0+1 চলবে ভরা পেটে
9. **TAB NEUROMATE**
1+0+1 চলবে খাওয়ার পরে

পরামর্শ

1. ২৪ ঘন্টায় পানি ৫০০মিলি / ৮০০মিলি / ১.০লিঃ / ১.৫লিঃ খাবেন। পানির পরিমাণ চা, সুপ, ফলের রস, দুধ বা তরকারির বোলসহ হিসাব করতে হবে।
2. দুই ডায়ালাইসিসের মাঝখানের সময়ে শরীরের ওজন ১.৫/২.০/২.৫ কেজির বেশি বাড়বেন না।
3. পানিযুক্ত সবজি, রোল কম খাবেন।
4. ডিমের সাদা অংশ ৪টা ও কুসুম ১ টা খাবেন।
5. মুরগির মাংস ও মাছ বেশি করে খাবেন।
6. পাটাসিয়ামযুক্ত ফল: কলা, আমড়া, আমলকি, মাল্টা, আনার, কমলা, আম..... ইত্যাদি Dialysis এর দিন বা Dialysis চলাকালীন খাবেন।
7. পেয়ারা, শসা, আনারস, আপেল, নাশপতি, পাকা পেঁপে ইত্যাদি ফল খেতে পারবেন।
8. বাম হাতে ইনজেকশন দেয়া বা রক্ত নেয়া যাবেনা।
9. চর্বি জাতীয় খাবার যেমন : গরুর মাংস, খাসির মাংস, বাটার, পনির, দুধের সর, মাছের ডিম, মুরগির চামড়া নিষেধ।
10. যে সকল খাবার খেলে পেটে খারাপ লাগে তা খাবেন না।
11. সপ্তাহেটা Dialysis করবেন। পরবর্তী নির্দেশ না দেয়া পর্যন্ত।
12. ডায়ালাইসিসে লিটার পানি কমাবেন। or UF according to Dry Weight.
13. Blood Flow/Pump 200-250ml/min according to tolerance.
14. Duration 4.00 H
15. DIALYSATE flow 500ml/min
16. Heparin 5000IU
17. Heparin free Dialysis
18. উঁচু নিচু জায়গায় হাটাঘাটা করবেন না।
19. নিচু হয়ে ভারী জিনিস তুলবেন না।
20. প্রতিদিন বা মাঝে মাঝে ওজন মেপে লিখে রাখবেন।
21. হাত ও পায়ের ব্যায়াম করবেন।
22. মানসিক চাপ নিবেন না
23. দিনে ২ বার Blood Pressure, Pulse মেপে লিখে রাখবেন।
24. প্রয়োজনীয় মেডিকেল যন্ত্রপাতি বাসাতে রাখবেন। Pulseoximeter, Digital Blood Pressure Machine, Blood Sugar Machine, Nebulizer, Weight machine Etc.
25. For video conference Mr Sayefi Noman Mob-0132118662
26. Blood sugar Target ,Fasting-4.0-6.5 mmol/l and 2Hour after food: 4.5-8.5mmol/l
27. Blood Pressure Target Level: Systolic BP Range-120-140 mmHg and Diastolic BP

Patient wants
to visit abroad
for better
Treatment.
So he is fit to
fly / travel



P-2EJB26CFF
JOTNO অ্যাঙ্গে প্রেসক্রিপশন পেতে
QR কোডটি স্ক্যান করুন
Powered By JOTNO

ডিও কনফারেন্সে চিকিৎসার জন্য
সরি বা মেসেজে যোগাযোগ করুন।
880 1321-118662
880 1886-039181

Chamber 1: LabAid Diagnostic Center, Gausul Azam Avenue, Sector-13, Uttara. For Appointment: +880-1766-662050, +8802-48954502-5
Chamber 2: Hi-Care General Hospital, Lake Drive Road, Sector-7, Uttara. For Appointment: +880 01778-9490556, +8802-55094231, +8802-55094232
Chamber 3: Parkview Hospital Ltd, 94/103, Katalganj Road, Panchlaish, Chattogram. For Appointment: +880 132118662, +880 1886039181