

ডাঃ সন্দীপন ঘোষ

এম.বি.বি.এস; বি.সি.এস (স্বাস্থ্য)

এম.ডি (ইন্টারনাল মেডিসিন)

মেডিসিন ও নিউরোমেডিসিন বিশেষজ্ঞ

সিনিয়র সহকারী অধ্যাপক, মেডিসিন বিভাগ

রাজশাহী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল, রাজশাহী।



Dr. Sandipan Ghose

M.B.B.S, B.C.S (Health)

MD (Internal Medicine)

Senior Assistant Professor (Medicine)

Medicine Specialist

Rajshahi Medical College & Hospital, Rajshahi.

B.M.D.C Reg No : A-23401

মেডিসিন, নিউরোমেডিসিন (ব্রেন, নার্ভ, স্পাইন, স্ট্রোক, প্যারালাইসিস, মৃগী রোগ, মাথা ব্যথা, কোমর ব্যথা, গিরা ব্যথা, হরমোন-ডায়াবেটিস, থাইরয়েড) রোগ বিশেষজ্ঞ

Name: শ্রী. সঞ্জয় ম

Age: ৫০

Wit: ৭১

Date: ২/১১/১৯

C/C
4 LSP হ
B.P (Cholelithias)
(Ingram)

Cap Nervalin (50mg) $\Rightarrow 2+0+0 \Rightarrow 2$ mm.
Tal Renovit $\Rightarrow 2+0+0 \Rightarrow 2$ mm.
Tal Ovocal DX $\Rightarrow 0+0+0 \Rightarrow 0$ mm.
Cap Maxpro (20mg) $\Rightarrow 2+0+0 \Rightarrow 2$ mm (১০০.১৫ ১/২ ml ১/৫).
Tal De flux (10mg) $\Rightarrow 2+0+0$ ১০০.১৫ ১/২ ml ১/৫ $\Rightarrow ৭$ mm.
Tal Stener (30mg) $\Rightarrow 2+0+0 \Rightarrow 2$ mm (2mm)
Cap Prostacin (০.৭ mg) $\Rightarrow 0+0+0 \Rightarrow 0$ mm

O/E
Pulse - 72/min.
B/P - 140/80 mm.
Temp - 38+

Heart /
Lung /

Dr. Sandipan Ghose
M.B.B.S, Bcs (H), MD Internal Medicine
Medicine Specialist
Asst. Professor, Dept. of Medicine
Rajshahi Medical College & Hospital

+ মেডিসিন (১০০.১৫ ml ১/৫)
৩০২৪ মারফি নিউরোল
১০০.১৫ ml

Dr. Sandipan Ghose
M.B.B.S, Bcs (H), MD Internal Medicine
Medicine Specialist
Asst. Professor, Dept. of Medicine
Rajshahi Medical College & Hospital

- ১) চর্বি জাতীয় খাবার, সবল কম
- ২) প্রতিদিন হাঁটবেন-আধা ঘন্টা
- ৩) সান্ডসবলি, মাছ, ফলমূল বেশী করে খাবেন
- ৪) ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখবেন
- ৫) শিখাম.....
- ৬) পর দেখা করবেন
- ৭) সিদ্ধান্ত প্রেসার দেখাবেন

- ১) বিশ্রাম.....
- ২) ভারী জিনিষ তুলবেন না
- ৩) কমোড ব্যবহার করবেন (পায়খানার সময়)
- ৪) হাঁটু ভাঁজ করে বেশীক্ষণ বসবেন না।
- ৫) সিঁড়ি দিয়ে নামা, উঠার সময় রেলিং ব্যবহার করবেন।
- ৬) ওজন কমাবেন
- ৭) পর দেখা করবেন।

.....দিন/সপ্তাহ/মাস পরে আসবেন।

চেম্বার : হেল্থ সিটি ডায়াগনস্টিক সেন্টার

সদর হাসপাতাল রোড, (স্টাফ কোয়ার্টার এর সামনে), নওগাঁ।

সাক্ষাত : প্রতি শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে বিকাল ৪টা পর্যন্ত। সিরিয়ালের জন্য : ০১৭৬২-১০০৫৬৩