

অধ্যাপক ডাঃ মোঃ কফিল উদ্দিন

এমবিবিএস (ঢাকা), এমসিপিএস (মেডিসিন), এমডি (নিউরোলজি)

ব্রেন, নার্ভরোগ ও মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান (নিউরোলজি)

রাজশাহী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল, রাজশাহী

বিএমডিসি রেজিঃ নং-এ-২০০৯১



Prof. Dr. Md. Kafil Uddin

MBBS (Dhaka), MCPS (Medicine), MD (Neurology)

Neurologist & Medicine Specialist

Professor & Head, Dept. (Neuro-Medicine)

Rajshahi Medical College & Hospital, Rajshahi

BMDC Reg. No-A-200

নাম : Md. Ekramul Haque বয়স : 47y তারিখ : 07. AUG. 2021

LBP.

NVD.

- (১) নিচু জায়গায় বসবেন না।
- (২) বাঁকা হয়ে কাজ করবেন না।
- (৩) ও কেজির বেশী ভারী জিনিস তুলবেন না।
- (৪) কমোড পায়খানা ব্যবহার করবেন।
- (৫) কোমরের বেষ্ট (Lumber Corset) ব্যবহার করবেন।
- (৬) কোমর সোজা করে বসবেন।

নিউরোলজি, রাজশাহী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
- ০৭/০৮/২০২১

R_x

✓ Cap. Nabegund-20
১০০০) _____ mg

X Co. Relaxio
১০০০) ২০০০ mg x ২০/১০

✓ Co. elonapek-5
১০০০) _____ x mg

০৭/০৮/২১