

সাক্ষাত : প্রতিদিন

সকাল ৭টা হতে ৮টা

দুপুর ৩টা হতে রাত্ত্রী ৮টা পর্যন্ত।

শুক্রবার সারাদিন।

Name : MD.BANI ISRAIL

Age : 45Y

Sex : M

Date :

01/01/2021

Address :

Reg No. : 6296

Wt :

Mobile :



Visit No: 1

On examination

Pulse : 68 b/min

BP : 130/80 mmHg

Heart : S1+S2+M0

Lungs : NAD

Abd : Soft, Non-Tender

Temp : 98.6 °F

Δ IHD ē HTN ē
Dyslipidaemia

Rx.

1. TAB. PLADEX A
0+1+0- খাবার পর - চলবে
2. TAB. ATOVA 20
0+0+1- খাবার পর - চলবে
3. TAB. NITROCARD 2.6
1+0+1+0- খাবার পর - চলবে
4. TAB. COVERSYL 4
0+0+1/2- খাবার পর - চলবে
5. TAB. BETALOC 25mg
1+0+1- খাবার পর - চলবে
6. TAB. PANTONIX 20
1+0+1- আহারের ৩০মি. পূর্বে - ২ মাস
7. NITROMINT SPRAY
২ চাপ করে জিহ্বার নীচে- বুকে ব্যথা, চাপ বা শ্বাসকষ্ট হলে - প্রয়োজনমত

উপদেশঃ

- ১। পাতে লবণ নিষেধ।
- ২। চর্বি জাতীয় খাবার কম খাবেন।
- ৩। ধূমপান নিষেধ। তামাক পাতা, জর্দা, গুল লাগানো ইত্যাদি পরিহার করতে হবে।
- ৪। সপ্তাহে কমপক্ষে ৫ দিন ৩০ মিনিট করে হাঁটাচলা, সম্ভব হলে দৌড়ানো ও হালকা ব্যায়াম করতে হবে।
- ৫। ডায়াবেটিস (যদি থাকে) অবশ্যই নিয়ন্ত্রণ করতে হবে।

০৭.০১.২০২১

২২ মাস ৩ দিন পর আসবেন। (তারিখঃ ২৬-১০-২০২২)

..... দিন/মাস পর দেখা করবেন। পরবর্তী সাক্ষাতের সময় ব্যবস্থাপত্র সাথে নিয়ে আসবেন।

চেম্বার: ১

মদিনা ডায়াগনস্টিক এন্ড মেডিক্যাল সেন্টার
দয়ালের মোড়, চকএনায়েত (প্রাইমারী স্কুলের সামনে), নওগাঁ।
সিরিয়ালের জন্য : ০১৩১২-২০৫১৫১

চেম্বার: ২

স্বয়ং হাসপাতাল এন্ড ডায়াগনস্টিক সেন্টার, নওগাঁ
সদর হাসপাতাল রোড, স্টাফ কোয়ার্টারের সামনে, নওগাঁ।
সিরিয়ালের জন্য- ০১৭৯৮-২৩৫০৫০