

ডাঃ দেবশীষ রায়

এমবিবিএস, ডি-অর্থো

স্পেসিালিটি ইন অর্থোপেডিক এন্ড ট্রমাটোলজি

এবং সহকারী অধ্যাপক

অর্থোপেডিক সার্জারী বিভাগ

রাজশাহী মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল

চেয়ার : বায়োপ্যাথ

মেডিক্যাল কলেজের সামনে

সিপাইপাড়া, রাজশাহী।

Dr. Debashish Roy

MBBS, D-ORTHO

Life Member : Asia Pacific Orthopedic Association

Life Member : Indian Orthopedic Association

Member : World Orthopedic Congress

Specialist in Orthopaedic & Traumatology

Ex. Assistant Professor

Department of Orthopaedic Surgery

Rajshahi Medical College & Hospital

ফোন : চেয়ার - ৭৭০৪৩৯, বায়োপ্যাথ - ০১৩০৮-৪৪১৩০৬, সিবিলিয়ানের জন্য মোবাইল : ০১৭৮১১৪০০৬০০

Name: Zakia Sultana

ID: 24112214

Phone: 01770352881

Age: 32 Years

Date: 24/11/2022

Chief Complaint

- LBP (Low Back Pain)
- Pain both knee

On Examinations

- S.I.R

Rt. 90°

Lt. 90°

Reflex

Sensory

Motor

E.H.L - normal

- No neurological deficit

Diagnosis

- PLID
- OA Knee Joint

Rx,

1. Cap. Edopain 300 mg

১+০+১ টি

৪ সপ্তাহ

খাওয়ার পরে

2. Tab. Othera 20 mg

১+০+১ টি

৪ সপ্তাহ

খাবার ১৫ থেকে ৩০ মিনিট আগে

3. Tab. A Calm 50 mg

১+১+১ টি

২ সপ্তাহ

খাওয়ার পরে

4. Tab. Motigut 10 mg

১+০+১ টি

২ সপ্তাহ

খাবার ১৫ থেকে ৩০ মিনিট আগে

5. Tab. TRD Contin 100 mg

০+০+½ টি

১ সপ্তাহ

খাওয়ার পরে

½+০+½ টি

৩ সপ্তাহ

6. Tab. Cartilex PLUS

০+১+১ টি

২ মাস

খাওয়ার পরে

7. Tab. Reef-DX

০+১+১ টি

২ মাস

খাওয়ার পরে

8. Mooverix Cream

প্রলেপ দিনে ২/৩ বার

Advices

- ঔষধ খেয়ে সমস্যা হলে ঔষধ বন্ধ করে যোগাযোগ করবেন
- Lumbar Corset ব্যবহার করবেন
- হাটুর ব্যায়াম করবেন ১ ঘন্টা পর পর ৫ মিনিট করে। বরফের সেক দিবেন দিনে ২/৩ বার।
- শেখানো ব্যায়াম করবেন, হালকা গরম পানির সেক দিবেন।
- হাই কমোড বা চেয়ার কমোড ব্যবহার করবেন
- ভারি, কোন কাজ করা বা কোন জিনিস তোলা যাবে না।
- মালিশ করবেন না
- হাঁটু ভাঁজ করে নীচে বসা যাবে না।
- নিচে বসবেন না।
- ঘড় ঝাড়ুদেয়া/মোছা, টিউবওয়েল চাপা, মাজা বাকা করে কাজ করা যাবেনা।

Signature

দেখা করবেন দিন সপ্তাহ মাস পর

বিঃ দ্রঃ- ঔষধ খেয়ে কোন প্রকার সমস্যা হলে ঔষধ বন্ধ করে দেখা করবেন।