

Prof. Dr. Dhiman Chowdhury

MBBS, MS (Neurosurgery)
Diploma (Skull Base Surgery), Ramaiah University, Bengaluru, India
Post Doc. Fellow (Skull Base & Vascular Surgery)
Fellow NNI, Singapore
Fellow HMC, Washington University, USA
Neurosurgeon & Spine Surgeon
Professor
Skull Base Unit, Dept. of Neurosurgery
Bangabandhu Sheikh Mujib Medical University, Dhaka



অধ্যাপক ডা. ধীমান চৌধুরী

এমবিবিএস, এমএস (নিউরোসার্জারী)
ডিপ্লোমা (স্ক্যালবেস সার্জারী), রামাইয়া ইউনিভার্সিটি, বেঙ্গালুরু, ভারত
পোস্ট ডক্ট. ফেলো (স্ক্যালবেস ও ভাসকুলার সার্জারী)
ফেলো এন.এন.আই, সিঙ্গাপুর
ফেলো এইচ.এম.সি, ওয়াশিংটন ইউনিভার্সিটি, আমেরিকা
নিউরোসার্জন ও স্পাইন সার্জন
অধ্যাপক
স্ক্যালবেস ইউনিট, নিউরোসার্জারী বিভাগ
বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয়, ঢাকা

DC - 2023.5.31-1287

Name: Radia Arabi Prarthona

Date: May 31, 2023

Contact: 01724026001

Age: 16Y Wt: 58kg

পরবর্তী সাক্ষাৎ OT

COMPLAINTS

- LBP for 7 month with Lt Sciatica for 4 month
- pain increases during sitting
- increases urinary urgency
- H/O Motor bike accident 1.6 years back

FINDINGS

- BP: 95 / 70mmHg
- MRI of L/S Spine: PLID L5/S1, with Extruded disc, with Severe spinal canal stenosis, with inferior migration, with B/L root compression, (May 2023)
- SLR Rt 80 Lt 60, / / FHL Rt 5 Lt 5, / / EHL Rt 5/5 Lt 4-/4-, / / A.J. Lt Reduced / Rt Normal

DIAGNOSIS

- PLID L5/S1, with Extruded disc, with Severe spinal canal stenosis, with inferior migration, with B/L root Lt > Rt compression

Rx

1. TAB FLEXI SR 200mg

1 + 0 + 1 ----- 15 দিন

ভরা পেটে (পরবর্তীতে প্রয়োজনে, ব্যথা হলে)

(ওষুধ আহার এর পরে যেকোনো সমস্যা হলে, ওষুধ বন্ধ রাখবেন)

2. TAB MYDOCALM 50mg

2+2+2 15 দিন

এরপর, 1+1+1 > চলবে

3. TAB VITABION

1+1+1 > চলবে

4. CAP SOMPRAZ 20mg

1+0+1 > 3 মাস

খাবারের আধ ঘণ্টা আগে

পরামর্শ

- Advice: Surgery early basis
- সামনে ঝুঁকবেন না ও মাটিতে বসবেন না
- সামনে ঝুঁকে ওজন উঠানো নিষেধ
- ভারি জিনিস তুলবেন না
- প্রতিদিন 30 মিনিট গাঁয়ে রোদ লাগাবেন (দুপুর 11 থেকে বিকাল 3 টা)
- চেয়ার বসে নামাজ পড়বেন
- টয়লেটে হাই কমোড ব্যবহার করবেন।

Signature

১৫/৫/২৩

শ্রীমান লাইফ মেডিকেল কলেজ এন্ড হাসপাতাল লিঃ
০২, বীন রোড, ধানমন্ডি, ঢাকা-১২০৫, কক্ষ নং: ৪০৭
সাক্ষাৎের সময়: সন্ধ্যা ৬টা - রাত ৯টা পর্যন্ত। শনি, সোম ও বুধবার
সাক্ষাৎের জন্য: ০১৮৮৬-২১০৮৭০ (সকাল ১০টা - দুপুর ১২টা পর্যন্ত), হটলাইন: ১০৬৫৩, কক্ষ নং: ৪০৭

অপর পৃষ্ঠার পরীক্ষা
করে আসবেন।



পরবর্তী সাক্ষাৎের পূর্বে সিরিয়াল নিনবেন, পূর্ববর্তী চিকিৎসার ব্যবস্থাপত্র সাথে আনবেন এবং অনুগ্রহপূর্বক চিকিৎসার ব্যবস্থাপত্র ভাঁজ করবেন