

বাতব্যথা, প্যারালাইসিস, স্পাইন(মেরুদন্ড) রিহ্যাব ও স্পোর্টস মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

ডা. সারওয়ার বিন জাকির

এমবিবিএস (চমেক), এফসিপিএস (ফিজিক্যাল মেডিসিন)
ডিএমইউ (ট্রেনিং ইন এমএসকে আন্ডারসাইড), সিসিডি (বারডেম)
ফেলোশিপ ইন পেইন ম্যানেজমেন্ট (ইন্ডিয়া)
সহকারী অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান
ফিজিক্যাল মেডিসিন এন্ড রিহ্যাবিলিটেশন বিভাগ
ময়নামতি মেডিকেল কলেজ, কুমিল্লা।

13 MAY 2023

Name:

Nurulla Mujumder

Age:

৫০

Date:

১ Dmc (50mm) ১ Hct

২ IHD ২ Clf m ৬৫ ২

OA knee (L & R)

&

৩৬৫৭০

Ta. Tofexin 5 (০+০+১) ৬

Ta. Orosin 10 (০+০+১) ৭

Cap. Prelica 50mg

০+০+১ ২ দিন
ভারপর (১+০+১) ২ দিন
ভারপর (১+১+১) ৬

Ta. Coricou D (০+১+০) ৭

Ta. Ohea ৫০ (১+১+১) ৭

← ⊙ Ta. Toly ৩০ (০+০+১) ৭ (০-০-০)

Ta. Coricou ৫০ (০+১+০) ৭

⊙ Ta. Pendure 1 (০+১+১) ৭

Ta. Febu ৫০ (০+০+১) ৭

Pulse:

BP: 130/80

Temp:

Anaemia:

Jaundice:

Oedema:

Heart:

Lung:

→ ধান, ডাল-শস্য, টক খাবেন না

✓ কুসুম গরম শেক দিবেন ১৫ মিনিট দৈনিক ২ বার

✓ শেখনে নিয়ম মত ব্যায়াম ৩০ মিনিট দিবে ২ বার (২)

Voligel-Gel

অসুস্থ স্থানে সিলে ২ বার

শনি থেকে বুধবার (দুপুর ৩টা- রাত ৮টা)
বৃহস্পতিবার (সকাল ১০টা- দুপুর ১.৩০মি)
রুম নং- ৬১৮ (৬ষ্ঠ তলা)

মুন হসপিটাল • কাউতলা, কুমিল্লা
সিরিয়াল- 01703 84 86 43

পা: ৫০/১০

Ta. Ohea ৫০

১+০-০ (০)

Dr. Sarwar Bin Zakir

MBBS, FCPS, DMU, CCD
Fellowship in Pain Management (India)
Assistant Professor & Head
Dept. of Physical Medicine & Rehab
Mainamoti Medical College, Cumilla
BMDC Reg. NO: A-66352