

বাতব্যথা, প্যারালাইসিস, স্পাইন(মেরুদণ্ড) রিহাব ও স্পোর্টস মেডিসিন বিশেষজ্ঞ

## ডা. সারওয়ার বিন জাকির

এমবিবিএস (চমেক), এফসিপিএস (ফিজিক্যাল মেডিসিন)  
 ডিএমইউ (ট্রেনিং ইন এমএসকে আন্ট্রাস্পোর্ট), সিনিয়র (বাওচেন)  
 ফেলোশিপ ইন পেইন ম্যানেজমেন্ট (ইন্ডিয়া)  
 সহকারী অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান  
 ফিজিক্যাল মেডিসিন এন্ড রিহাবিলিটেশন বিভাগ  
 মননামতি মেডিকেল কলেজ, কুমিল্লা।

13 MAY 2023

Name:

Nurulla Mujumdar

Age: 60y

Date:

Δ DmE (Fom) E Hct

E 140 E Cef m 4h E

OA knee (L7/8)

R.

36.1% → / Ta. Toxin 5 (0+0+1) \_\_\_\_\_ 100

/ Ta. Ocedin 10 (0+0+1) \_\_\_\_\_ 7

Cap. Prelica 50mg

0+0+1 ..... 2 দিন

ভারপর (1+0+1) ..... 2 দিন

ভারপর (1+1+1) ..... \_\_\_\_\_ 6

Pulse:

BP: 130/90

Temp:

Anaemia:

Jaundice:

Oedema:

Heart:

Lung:

/ Ta. Coricid p (0+1+1) \_\_\_\_\_ 7

/ Ta. Ohea 40 (1+0+1) \_\_\_\_\_ 7

← ⊙ Ta. Tomy 90 (0+0+1) \_\_\_\_\_ 7 (১-০)

/ Ta. Coricremy (0+1+1) \_\_\_\_\_ 7

⊙ Ta. Pandura 1 (0+0+1) \_\_\_\_\_ 7 (১-০)

/ Ta. Febu 40 (0+0+1) \_\_\_\_\_ 7

- কল, ডাক্তারের টেক থাকবে না
- ✓ কুমিল্লা গরম শের দিয়ে ১৫ মিনিট সৈনিক ২ বার
- ✓ শেখরনে নিয়ম মত ব্যায়াম ৩০ মিনিট দিনে ২ বার (2)

**Woligel-Gel**  
 অফিসের স্থানে দিনে ২ বার

শনি থেকে বুধবার (দুপুর ৩টা- রাত ৮টা)  
 বৃহস্পতিবার (সকাল ১০টা- দুপুর ১.৩০মি)  
 রুম নং- ৬১৮ (৬ষ্ঠ তলা)

মুন হসপিটাল • কাউতলা, কুমিল্লা  
 সিরিয়াল- 01703 84 86 43

পা. স্মার্ট ১০

Ta. Ohea 40

1+0+0 \_\_\_\_\_ ⊙

**Dr. Sarwar Bin Zakir**

MBBS, FCPS, DMU, CCD  
 Fellowship in Pain Management (India)  
 Assistant Professor & Head  
 Dept. of Physical Medicine & Rehab  
 Mainamoti Medical College, Cumilla  
 BMDC Reg. NO: A-66352