

# ডাঃ মোঃ মীর সুফিয়ান

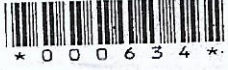
এমবিবিএস, বিসিএস (স্বাস্থ্য)  
ডি-কার্ড (এনআইসিডিডি), এমএসপি (ইউএসএ)  
সিনিয়র কনসালটেন্ট ও বিভাগীয় প্রধান (কার্ডিওলজি)  
২৫০ শয্যা জেনারেল হাসপাতাল, নওগাঁ  
হৃদরোগ, মেডিসিন, ডায়াবেটিস ও উচ্চরক্তচাপ বিশেষজ্ঞ  
বিএমডিসি রেজি নং এ-৪৪১৩৩



## Dr. Md. Mir Sufian

MBBS, BCS (Health)  
D-Card (NICVD), MACP (USA)  
Senior Consultant & Head (Cardiology)  
250 Bed General Hospital, Naogaon  
Cardiologist & Medicine Specialist  
BMDC Reg No: A-44133

Name : MIPU Age : 38Y Sex : M Date : 17/12/2022  
Address : NAOGAON Reg No. : 634 Wt : Mobile :



Visit No: 1

### C/C

○ FOLLOW UP VISIT-  
IMPROVING

### Known Case of

○ HTN

### O/E

BP : 160/100 mmHg  
Pulse : 67 b/min  
Temp : 98.6 °F  
SpO2 : 99 %  
Heart : S1+S2+M0  
Lungs : NAD  
Abd : Soft, Non-Tender

### Investigations

○ ETT

Δ HTN+CSA+DL

## Rx.

1. TAB. CARVA 75  
0+1+0 - খাবার পর - চলবে
2. TAB. NITROCONTIN 2.6mg  
1+0+1 - খাবার পর - চলবে
3. TAB. BETALOC 25mg  
1+0+1 - চলবে
4. TAB. BELSAR M 5/20  
0+0+1 - চলবে
5. TAB. ATOVA EZ 10mg+10mg  
0+0+1 - চলবে
6. TAB. TRILOCK 10mg  
1টি ট্যাবলেট প্রতিদিন সন্ধ্যায় - চলবে
7. TAB. PANTONIX 20  
1+0+1 - আহারের ৩০মি. পূর্বে - চলবে
8. TAB. RIVOTRIL 0.5mg  
0+0+1 - ঘুমানোর পূর্বে - চলবে

### উপদেশঃ

- গরু/খাসির মাংশ, চিংড়ি, ডিমের কুসুম ও উচ্চ কোলেস্টেরলযুক্ত খাবার কম খাবেন।
- ধূমপান/পান/জর্দা/গুল ব্যবহার নিষেধ।
- পাতে আলগা লবন খাওয়া নিষেধ।
- নিয়মিত ঔষধ খাবেন।

  
17/12/22

৪ মাস ২ দিন পর আসবেন। (তারিখঃ ১৮-০৪-২০২৩)

স্বয়ংক্রিয় হাসপাতাল এন্ড ডায়াগনোস্টিক সেন্টার  
হাসপাতাল রোড, নওগাঁ, মোবাইলঃ ০১৭৫০-৫০৫৮৫০  
শনি, রবি, সোম, মঙ্গল ও বুধবার  
(বিকাল ৪ - রাত ৮টা)