

## ডা. সারওয়ার বিন জাকির

এমবিবিএস (চমেক), এফসিপিএস (ফিজিক্যাল মেডিসিন)  
ডিএমইউ (ট্রেন ইন এমএসকে আন্ডারস্টান্ড),সিসিডি (বারডেম)  
ফেলোশিপ ইন পেইন ম্যানেজমেন্ট (ইন্ডিয়া)  
সহকারী অধ্যাপক ও বিভাগীয় প্রধান  
ফিজিক্যাল মেডিসিন এন্ড রিহাবিলিটেশন বিভাগ  
ময়নামতি মেডিকেল কলেজ, কুমিল্লা।

Name:

Hajine

Age:

৫৫

Date:

14 SEP 2022

FW:

B.

① Cg. Pulsa 75 (১+০১) \_\_\_\_\_ ২২  
(০১১) \_\_\_\_\_ ২২

Pulse:

BP:

Temp:

Anaemia:

Jaundice:

Oedema:

Heart:

Lung:

② Ta. Oecg'n 10 (০+০১) \_\_\_\_\_ ২২

② Ta. Curand 50 (১+০১) \_\_\_\_\_ ২২

পূর্বের ① চিহ্ন ঔষুধ

6.4

→ ঝাল, ভাজা-পোড়া, টক খাবেন না

✓ কুসুম গরম শেক দিবেন ১৫ মিনিট দৈনিক ২ বার

✓ শেখানো নিয়ম মত ব্যায়াম ৩০ মিনিট দিনে ২ বার ③

\* ৬ Cg. Dexam 60 (১+০১) \_\_\_\_\_ ২২

Tc. Corol Cel- ৬ (০১+০১) \_\_\_\_\_ ২২

✓ Tynor L/S Corset (N:1)

চলাচল করার সময় ব্যবহার করবেন।

শনি থেকে বুধবার (দুপুর ৩টা- রাত ৮টা)  
বৃহস্পতিবার (সকাল ১০টা- দুপুর ১.৩০মি)  
রুম নং- ৬১৮ (৬ষ্ঠ তলা)

মুন হসপিটাল • ঝাউতলা, কুমিল্লা

সিরিয়াল- 01703 84 86 43

**Dr. Sarwar Bin Zakir**

MBBS, FCPS, DMU, CCD

Fellowship in Pain Management (India)

Assistant Professor & Head

Dept. of Physical Medicine & Rehab  
Mainamoti Medical College, Cumilla

BMDC Reg. NO: A-66352