

৫০৫০

ডাঃ কাজী শাহাদাত হোসেন

এমবিবিএস (সি.ইউ), ডি-অর্থো (বি.এস.এম.এম.ইউ), সিসিডি (বারডেম)

এও স্পাইন প্রিন্সিপাল এন্ড এডভান্স (ইন্ডিয়া)

ট্রমা, অর্থোপেডিক ও স্পাইন সার্জন

সহযোগী অধ্যাপক, অর্থোপেডিক সার্জারী

ময়নামতি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল, কুমিল্লা।



Name: Mrs. Shorosofishah.

Age: 62yr - Sex: F Date: 30 OCT 2021

Wt: 54kg.

BP: 120/80.

△ Spondyloarthropathy
± prox & osteopenia ± AVN of LI Femoral head.

উপদেশ

- ১) মালিশ নিষেধ, প্রয়োজনে গরম সেক দিবেন।
- ২) মেরুদণ্ড বাকা করে যে কোন কাজ নিষেধ।
- ৩) হাট ভাঁজ করে নিচুস্থানে (মোড়া, পিড়ি) বসা নিষেধ।
- ৪) উচু কমড় ব্যবহার করবেন এবং চেয়ার এ বসে নামাশ পড়বেন।
- ৫) শেখানো ব্যায়াম করবেন এবং ওজন নিয়ন্ত্রনে রাখবেন।

OIE: SLPT: 50° (R/L)
EHL: 4/5 (L)

Ado:

- Xray L5/S1 spine B.N.
- Xray pelvis including Both hip AP view.
- BMD whole Body.
- RBS, Creatinine, Uric Acid.
- USG of W/A.

Rx:

10 + 10 tabs. Dinovo 500/20mg.
খাবার পরে

10 + 10 tabs. Dexilend 30mg.
খাবার আগে

20 + 10 tabs. TPE.
খাবার পরে

10 tabs. Calboral-D.
খাবার পরে

10 tabs. Amth-A-15.
খাবার পরে

10 tabs. Furocef 500mg.
খাবার পরে

Inj. Libon D3 3,00,000 IU
1P * দিন পর পর ৩৮৪.
1P (20) মাসে পেশীতে দিবেন।
1P

30 OCT 2021

চেম্বারঃ হিউম্যান ডায়াগনস্টিক এন্ড হসপিটাল, রেইসকোর্স মেইন রোড, কুমিল্লা।

সিরিয়াল: ০১৬১৭-১১৭৭৪৭, ০১৭০৮-০৭৬১৮৬